

## مبادرة ترك التدخين

تبدأ أغسطس 2015

[www.ohio.edu/tobacco-free](http://www.ohio.edu/tobacco-free)

مستعد للتغيير

مستعد للإختيار

مستعد للإلتزام

### الإمتثال لسياسة ترك التدخين

#### المسؤولية الإجتماعية:

يتوجب على كل فرد في جامعة أهايو أن يخبر أو يذكر أعضاء المجتمع المدخنين بسياسة مبادرة ترك التدخين. هذه الطريقة تعد من أنجح الطرق وأكثرها فاعلية في وقف التدخين. أتبعنا هذه السياسة في جامعات مختلفة منها جامعة أهايو سنيت وجامعة كنتاكي. وللحصول على معلومات إضافية الرجاء البحث في موقع الجامعة.

#### الموظفون:

على جميع منسوبي الجامعة من موظفين وأعضاء هيئة تدريس الإمتثال لقانون الجامعة في هذه المبادرة. قد يتخذ إجراء رسمي لكل من لم يلتزم أو تجاوز النظام. في حالة عدم الإلتزام على أرباب العمل التواصل مع الجهات الرسمية في الجامعة للإبلاغ عن التجاوز. على المسؤولين حث الموظفين على ترك التدخين وعرض أي مساعدة قد يحتاجها الموظف للإقلاع عن التدخين. هناك معلومات مفصلة عن ماسبق ذكره في موقع الجامعة.

#### الطلاب:

الطالب يتحمل المسؤولية الكاملة في تنفيذ قانون وقف التدخين في الحرم الجامعي أو في أي من مرافق الجامعة. عند التحدث للطلاب يجب أن يتم تذكيرهم بمخاطر التدخين وعرض أي مساعدة قد يحتاجها الطالب للإقلاع عن التدخين. هناك معلومات مفصلة عن ماسبق ذكره في موقع الجامعة.

#### الزائرون والمتطوعون و المرضى والعملاء:

يوصى كل عضو من أعضاء جامعة أهايو بإخبار أو تذكير الزائرون والمتطوعون والمرضى والعملاء من المدخنين في جامعة أهايو بسياسة مبادرة ترك التدخين. جميع من سبق ذكرهم سيتم شرح هذه المبادرة عن طريق البريد الإلكتروني والإعلانات وموقع الجامعة الإلكتروني قبل وصولهم للحرم الجامعي. على المنظمين أثناء الإحتفالات والمناسبات التأكد من إمتثال الجميع لسياسة وقف مبادرة التدخين.

#### الدعم والرعاية للمدخنين:

يجب توعية أفراد المجتمع من مخاطر إدمان التبغ والنيكوتين. ويوجد الدعم الكامل والقوي والتعاطف التام مع المدخنين ومستخدمي التبغ من أعضاء جامعة أهايو.

تلتزم جامعة أهايو بمساعدة مدمني التبغ والنيكوتين والمدخنين إن أرادوا ترك التدخين مادامو من أعضاء جامعة أهايو. البحوث أثبتت أن المدخن يمر بمحاولات عديدة لوقف التدخين ولذلك الجامعة تدعم جميع المحاولات بما تتطلبه من برامج

تأهيلية للتخلص من إدمان التبغ والنيكوتين. الكثير من الجهود يتم بذلها لمساعدة من يرغب في تخلي أزيمة التدخين. عند تأسيس برامج الإقلاع عن التدخين سيتم نشر التفاصيل عنها في موقع الجامعة.

## لماذا قررت جامعة أهايو بأن تكون خالية من التدخين؟

تحرص جامعة أهايو على تبني بيئة صحية. تؤكد البحوث والتوصيات من الرابطة الأمريكية للصحة على مضار التدخين والتبغ والتبأكو على صحة الأفراد والبيئة المحيطة. بعد إجراء استفتاء على جامعة أهايو 926 من الإستجابات كانت لصالح مبادرة وقف التدخين في الحرم الجامعي.

## هل سيكون هناك أماكن مخصصة للتدخين في المناطق الجامعية في جامعة أهايو بمنطقة أثنز؟

بعد استفتاء لأراء أعضاء الجامعة صدر قرار بعدم إنشاء أماكن مخصصة للمدخين في أي منطقة في داخل الحرم الجامعي . جامعة أهايو بفرعها الرئيسي في أثنز وبقية الفروع في المدن المجاورة سوف تخضع لنفس القانون ابتداء من أول أغسطس من عام ألفين وخمسة عشر ميلادي .

هل سيكون التوقف عن التدخين شرط للحصول على وظيفة في جامعة أهايو؟

لا، سياسة وقف التدخين لاتحظر التدخين بشكل مطلق لكنها تقنن زمان ومكان التدخين واستخدام التبغ والتبأكو.

## اشترك معنا:

لجعل جامعة أهايو أكثر صحة وجمالاً من بداية أغسطس لعام 2015

[www.ohio.edu/tobacco-free](http://www.ohio.edu/tobacco-free)

#

## مبادرة ترك التدخين:

جامعة أهايو تدعم سياسة ومبادرة توقف التدخين لكل أعضاء وأفراد جامعة أهايو. مبادرة ترك عن التدخين تتبنى بيئة نظيفة وصحية وجميلة لجميع طلاب الجامعة.

## تعريف:

استخدام التبأكو والتبغ والتدخين يشمل السجاير , الغليون والبايب ومضغ التبغ بين الأسنان.

## الإستثناءات :

جميع المنتجات التي تسمح بها هيئة الدواء الأمريكية كالصقات والعلكة والبأخات يسمح بإستخدامها.

استخدام التبأكو والتبغ في البحوث والمعامل الإكلينيكية أو في الإحتفالات الدينية مع موافقة مسبقة من عمادة الكلية المنتسب لها أو المشرفين على المنشأة التي يقام بها الإحتفال.